

# フィンズスイミングスクール多肥 1月~2月組 レッスンプログラム

1/4(月)~2/28(日)



…歩くコース  
自由歩行

…フリーコース  
自由遊泳

…おとなコース指導プログラム  
レギュラーコースの方は 自由歩行・自由遊泳も  
ご利用頂けます。

冬季休校日 12/28(月)~1/3(日)

※春・夏・冬の子ども短期水泳教室開催時には遊泳時間及び利用コースを  
制限させていただきます。予めご了承ください。



| 月 | 6レ | 5レ | 4レ | 3レ | 2レ | 1レ | 8:00 | 8:30 | 9:00 | 9:30                | 10:00                  | 10:30 | 11:00 | 11:30                      | 12:00                       | 12:30                                  | 13:00                                   | 13:30 | 14:00   | 14:30              | 15:00              | 15:30       | 16:00              | 16:30              | 17:00                              | 17:30                              | 18:00                       | 18:30  | 19:00 | 19:30 | 20:00   | 20:30   |
|---|----|----|----|----|----|----|------|------|------|---------------------|------------------------|-------|-------|----------------------------|-----------------------------|--|---|-------|---------|--------------------|--------------------|-------------|--------------------|--------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--------|-------|-------|---------|---------|
| 月 |    |    |    |    |    |    |      |      |      |                     | ウォーク<br>10:00~10:30    |       |       | スマイル S-1<br>1才6ヶ月~年長       | 音がすわって~3才まで<br>11:45~12:30  | タッチターン<br>12:45~13:15                  | クロール中級(1月)<br>平泳ぎ 初級(2月)<br>13:15~14:15 |       |         | 15:30まで            | キッズ KA-1<br>3才~小学生 | 15:00~16:00 |                    | キッズ KB-1<br>3才~小学生 | 16:15~17:15                        | ジュニア J-1<br>17:30~18:30<br>小学生~中学生 | プレイアーズジュニアPJ<br>17:30~18:30 | 18:30~ |       |       |         | 20:30まで |
| 火 |    |    |    |    |    |    |      |      |      | ウォーク<br>10:00~10:30 | スマイル体験会<br>10:30~11:00 |       |       | 音がすわって~3才まで<br>11:45~12:30 |                             | 平泳ぎ初中(1月)<br>クロール初中(2月)<br>13:00~14:00 |   |       | 15:30まで | キッズ KA-2<br>3才~小学生 | 15:00~16:00        |             | キッズ KB-2<br>3才~小学生 | 16:15~17:15        | ジュニア J-2<br>17:30~18:30<br>小学生~中学生 | プレイアーズジュニアPJ<br>17:30~18:30        | 18:30~                      |        |       |       | 20:30まで |         |
| 水 |    |    |    |    |    |    |      |      |      | ウォーク<br>10:00~10:30 |                        |       | 1月組のみ | 音がすわって~3才まで<br>11:45~12:30 | レギュラー(中級・上級)<br>12:40~13:00 | 13:00~14:00                            |   |       | 15:30まで | キッズ KA-3<br>3才~小学生 | 15:00~16:00        |             | キッズ KB-3<br>3才~小学生 | 16:15~17:15        | ジュニア J-3<br>17:30~18:30            | プレイアーズジュニアPJ<br>17:30~18:30        | 18:30~                      |        |       |       | 21:30まで |         |
| 木 |    |    |    |    |    |    |      |      |      | ウォーク<br>10:00~10:30 |                        |       | 2月組のみ | 音がすわって~3才まで<br>11:45~12:30 | ヌードル<br>12:40~13:00         | バタフライ中級<br>13:00~14:00                 |   |       | 15:30まで | キッズ KA-4<br>3才~小学生 | 15:00~16:00        |             | キッズ KB-4<br>3才~小学生 | 16:15~17:15        | ジュニア J-4<br>17:30~18:30<br>小学生~中学生 | プレイアーズジュニアPJ<br>17:30~18:30        | 18:30~                      |        |       |       | 21:30まで |         |
| 金 |    |    |    |    |    |    |      |      |      |                     |                        |       |       |                            |                             |  |   |       |         | 15:30まで            | キッズ KA-5<br>3才~小学生 | 15:00~16:00 |                    | キッズ KB-5<br>3才~小学生 | 16:15~17:15                        | ジュニア J-5<br>17:30~18:30<br>小学生~中学生 | プレイアーズジュニアPJ<br>17:30~18:30 | 18:30~ |       |       | 21:30まで |         |
| 土 |    |    |    |    |    |    |      |      |      |                     |                        |       |       |                            |                             |  |   |       |         | 14:15まで            | キッズ KA-6<br>3才~小学生 | 10:30~11:30 |                    | キッズ KB-6<br>3才~小学生 | 11:45~12:45                        |                                    |                             |        |       |       | 17:00~  | 20:00まで |
| 日 |    |    |    |    |    |    |      |      |      |                     |                        |       |       |                            |                             |  |   |       |         |                    |                    |             |                    |                    |                                    |                                    |                             |        |       |       |         |         |



1月10日(日)  
※フォローアップ(子ども)14:30~16:30  
1月17日(日)  
※振替レッスン(子ども)14:30~15:30  
大人レッスンについて  
初級500M以内 初中級400~700M未満  
中級500~800M未満 上級:1000M以上

※キッズクラスの方は7:45~大人のの方は7:55から入場