タイムスケジュール　/　プール

2026.4~

祝日も通常通り

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						T0 8:00~9:00 1才6ヵ月～小・中学生 レベル 25 以上	
9:00						T1 9:00~10:00 1才6ヵ月～小・中学生	S1 9:00~10:00 2才～小・中学生
10:00		ベビー 9:45~10:30		ベビー 9:45~10:30		T2 10:00~11:00 1才6ヵ月～小学生 レベル 1~24	S2 10:20~11:20 2才～小・中学生
11:00	J 幼児 1才半~4才 レベル1~5 10:45~11:45 / おとなレッスン ゆうゆう 10:30~11:30	J 幼児 1才半~4才 レベル1~5 10:45~11:45 / おとなレッスン ゆうゆう 10:30~11:30	J 幼児 1才半~4才 レベル1~5 10:45~11:45 / おとなレッスン ゆうゆう 10:30~11:30	J 幼児 1才半~4才 レベル1~5 10:45~11:45 / おとなレッスン ゆうゆう 10:30~11:30	J 幼児 1才半~4才 レベル1~5 10:45~11:45 / おとなレッスン ゆうゆう 10:30~11:30	T3 11:00~12:00 1才6ヵ月～小学生 レベル 1~24	S3 11:40~12:40 2才～小・中学生
12:00	婦人体操 / おとなレッスン 婦人コース 12:00~13:00	婦人体操 / おとなレッスン 婦人コース 12:00~13:00	婦人体操 / おとなレッスン 婦人コース 12:00~13:00	婦人体操 / おとなレッスン 婦人コース 12:00~13:00	婦人体操 / おとなレッスン 婦人コース 12:00~13:00	おとなレッスン おとな指導 初・中・上級 12:00~13:00	
13:30	ベビー 13:30~14:15 / おとなレッスン ウォーキング 13:30~14:30	おとなレッスン ウォーキング 13:30~14:30	ベビー 13:30~14:15 / おとなレッスン ウォーキング 13:30~14:30		ベビー 13:30~14:15 / おとなレッスン ウォーキング 13:30~14:30	T4 13:30~14:30 2才～小学生 レベル1~19 / 親子 13:30~14:15	ファミリークラス 13:30~14:30
14:30						A 14:30~15:30 2才～小学生	
15:30	B 15:30~16:30 2才～小学生	B 15:30~16:30 2才～小学生	B 15:30~16:30 2才～小学生	B 15:30~16:30 2才～小学生	B 15:30~16:30 2才～小学生	B 15:30~16:30 2才～小学生	
16:30	C 16:30~17:30 3才～小学生	C 16:30~17:30 3才～小学生	C 16:30~17:30 3才～小学生	C 16:30~17:30 3才～小学生	C 16:30~17:30 3才～小学生	C 16:30~17:30 3才～小・中学生	
17:30	D 17:30~18:30 4才～小・中学生	D 17:30~18:30 4才～小・中学生	D 17:30~18:30 4才～小・中学生	D 17:30~18:30 4才～小・中学生	D 17:30~18:30 4才～小・中学生	D 17:30~18:30 4才～小・中学生	
18:30	E 育成 F 選手 18:30~20:00	E 育成 F 選手 18:30~20:00		E 育成 F 選手 18:30~20:00	E 育成 F 選手 18:30~20:00	E 育成 F 選手 18:30~20:00	
20:00		おとなレッスン 指導コース 20:00~21:00	おとなレッスン 指導コース 20:00~21:00		おとなレッスン 指導コース 20:00~21:00	おとなレッスン 指導コース 20:00~21:00	

…おとなフリーコース　状況により変動する場合がございます。