

N.S.I 青垣 スイミングスクール レッスンプログラム



■こどもスイミングスクール

コース	ベビー	キッズ・ジュニア			いるか (中高生限定コース)	育成 ※コーチ推薦者	選手 ※コーチ認定者
	週2回	週1回	週2回	毎日(最大週6回)	週5回(最大)	週4回	週5回
月会費	1,650円	4,950円	7,150円	8,550円	4,950円	7,150円	8,550円
内容	●欠席は自由遊泳で振替可能です	●欠席振替制度あり	●フリー出席制 ●月最大24回	●フリー出席制 Dクラス+ ナイトスイム +自由遊泳	●土日祝日に朝練習あり ●各種大会に出場します		

2024年7月組～9月組

■おとなスイミングスクール (16才～成人男女)

おとな レッスン	+	自由遊泳	+	自由 ウォーキング	+	トレーニング ルーム使用
-------------	---	------	---	--------------	---	-----------------

コース	火～土	日	月会費(一般)	65歳以上
レギュラーフリー	9:30～20:00	9:30～19:00	7,470円	6,470円
デイフリー	9:30～16:00	9:30～19:00	5,500円	4,500円
ナイトフリー	16:00～20:00	9:30～19:00	5,500円	4,500円

月	休館日																						
	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	
火	1才																						
	2才																						
	3才																						
	4才																						
	5才																						
	6才																						
	7才																						
	8才																						
水	1才																						
	2才																						
	3才																						
	4才																						
	5才																						
	6才																						
	7才																						
	8才																						
木	1才																						
	2才																						
	3才																						
	4才																						
	5才																						
	6才																						
	7才																						
	8才																						
金	1才																						
	2才																						
	3才																						
	4才																						
	5才																						
	6才																						
	7才																						
	8才																						
土	1才																						
	2才																						
	3才																						
	4才																						
	5才																						
	6才																						
	7才																						
	8才																						
日	1才																						
	2才																						
	3才																						
	4才																						
	5才																						
	6才																						
	7才																						
	8才																						

