

2023年7月24日～

◆ 多可町立温水プール プログラムスケジュール ◆

は大人対象のプログラムです。
 は子ども対象のプログラムです。

◇営業時間◇ 月・水・木・金 11:00～20:00(最終チェックイン18:45) 土・日 10:00～19:00(最終チェックイン17:45) 火 休館日
 (一般遊泳は別紙の営業カレンダーをご参照ください)

	月						火	水		木		金		土		日	
	Studio	Pool						Studio	Pool	Studio	Pool	Studio	Pool	Studio	Pool	Studio	Pool
10:00		1	2	3	4	5	6										
11:00																	
12:00																	
13:00																	
14:00																	
15:00																	
16:00																	
17:00																	
18:00																	
19:00																	
20:00																	

女性専用レーン

休館日

内容変更

1 2 3 4 5 6
 13:30-14:00 らくらく水中運動
 14:00-14:30 エンジョイエクササイズ
 17:00~18:45 スイミングスクール
 19:30-20:30 はじめてヨガ

10:30-11:30 はじめてヨガ
 13:30-14:00 らくらく水中運動
 14:00-14:30 はじめてスイム1
 14:30-15:00 はじめてスイム2
 18:15-19:15 キッズダンス Aクラス
 19:15-20:15 キッズダンス Bクラス

10:30-11:30 はじめてヨガ
 13:30-14:00 らくらく水中運動
 14:00-14:45 エンジョイエクササイズ スーパー
 15:45-19:15 スイミングスクール
 19:30-20:30 はじめてヨガ

10:30-11:30 はじめてヨガ
 11:00-11:30 ゆったり泳ごう!
 11:30-12:00 4泳法習得レッスン
 13:30-14:30 はじめてヨガ
 14:00-17:30 スイミングスクール
 15:45-19:15 スイミングスクール

10:30-11:30 スイミングスクール
 11:30-12:30 スイミングスクール
 14:00-17:30 スイミングスクール

10:30-11:30 スイミングスクール
 11:30-12:30 スイミングスクール
 15:45-19:15 スイミングスクール

10:30-11:30 スイミングスクール
 11:30-12:30 スイミングスクール
 14:00-17:30 スイミングスクール

10:30-11:30 スイミングスクール
 11:30-12:30 スイミングスクール
 14:00-17:30 スイミングスクール

10:30-11:30 スイミングスクール
 11:30-12:30 スイミングスクール

10:30-11:30 スイミングスクール
 11:30-12:30 スイミングスクール