

月		火		水		木		金		土		日	
スクール-レッスン		スクール-レッスン		スクール-レッスン		スクール-レッスン		スクール-レッスン		スクール-レッスン		スクール-レッスン	
7		7		7		7		7		7		7	
5	アクアビクス 9:15～9:45	保育園・ 幼稚園指導	6	水中ウォーク 9:15～9:45	5	園前ウォーク 9:15～9:45	5	初めて4泳法 9:15～10:00	キッズスイミング スクール	キッズスイミング スクール	2		
	スマイル 9:45～10:30			スマイル 9:45～10:30		スマイル 9:45～10:30		水中ウォーク 10:15～10:45					
4	Bodyスイミング 11:00～11:45			Bodyスイミング 11:00～11:45	4	Bodyスイミング 11:00～11:45	4	Body体験クラス 11:00～12:00					
5	おとなスイム 有料スクール 12:00～13:00			アクアビクス(IF無1R) 12:20～12:50	4		5	おとなスイム 有料スクール 12:00～13:00					
3	週替わりスイム 13:05～13:35		6	4泳法スイム 13:15～13:45	3	アクアアタック 13:05～13:35	4	継続ウォーク 13:05～13:35	キッズスイミング スクール		2		7
4	初心者スイム 13:05～13:35	6	スイムマスターズ 13:40～14:25	3	4泳法スイム 13:45～14:30	4	スイムマスターズ 13:45～14:30	4		週替わりスイム 13:15～13:45	4		
6		6		6		6		6			7		
3	キッズスイミング スクール	3	キッズスイミング スクール	3	キッズスイミング スクール	3	キッズスイミング スクール	3			2		
2		2		2		2		2			2		
2		2		2		2		2		2			
3	月替わりスイム 20:05～20:35		3	継続ウォーク 20:05～20:35	4	アクアビクス 20:05～20:35	3		7	月替わりスイム			
2	おとなスイム 有料スクール 20:05～21:05		4	4泳法スイム 20:45～21:30	4	スイム マスターズ 20:45～21:30	2		2	偶数月 クロール&背泳ぎ			
4	スイム マスターズ 20:45～21:30						4	おとなスイム 有料スクール 20:30～21:30	4	奇数月 バタフライ&平泳ぎ			
										週替わりスイム			
										1週目 クロール			
										2週目 背泳ぎ			
										3週目 平泳ぎ			
										4週目 バタフライ			