

◆レギュラーレッスン代行情報

<休館情報>

本日発生致しました早朝地震により、
機械の破損及び、館内点検、設備機械調整の為、
本日は、終日休館となります。

《6月組変更》

6月18日(月)

- 13:30~14:30

「ZUMBA」 SATOMAI IR → 「ピラティス」池野 IR

*休講

6月20日(水)

- 19:00~19:45

「ピラティス」松下 IR → ロビンソン IR

- 19:55~20:40

「ボディメイクヨガ」松下 IR → ロビンソン IR

6月22日(金)

- 13:30~14:15

「オリジナルエアロ」岩橋 IR → 池島 IR

- 14:30~15:15

「リトモス」岩橋 IR → 「中級ステップ」池島 IR

《7月組変更》

7月 9日(月)

- 10:00~10:45
「ポルトブラ」 奥田 IR → 「ポルトレーニング45」 古澤 IR
- 11:00~11:45
「リトモス」 奥田 IR → 古澤 IR

《6月日曜日週替わりイベント》

6月24日(日)

- 14:00~15:00
「エアロオリジナル」 菊田 IR
- 15:15~16:00
「ピラティス45」 菊田 IR

◆レッスン変更の案内

現在 毎週月曜日 12:15~12:45 SANAE IR



NEW プログラム 5月17日(木)スタート!!

毎週木曜日 9:45~10:15 SANAE IR

「ポル・ド・ブラ」 Bスタジオ

初めての方でもお気軽にご参加いただけます。

多数のご参加お待ちしております。