スタジオ プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00								10:00
30								30
11:00		プレキッズ体操 A						11:00
30								30
12:00								12:00
30								30
13:00			※ NB ニュートラル ボディ体操					13:00
30		リラックスヨガ A						30
14:00								14:00
30			リラックス ポール					30
15:00								15:00
30								30
16:00		リラックス バレエ	テコンドー A		プレキッズ体操 B			16:00
30	チアダンス A					新極真空手		30
17:00		キッズバレエ		キッズダンス	キッズ体操			17:00
30			テコンドー B					30
18:00	チアダンス B			ビデオクリップ ダンス				18:00
30			ヒップホップ ジャズ					30
19:00								19:00
30		リラックスヨガ B						30
20:00								20:00
30								30
21:00								21:00
30								30