

NSIパールブリッジスイミング レッスンプログラム表

【平成24年4月9日(月)より改定】

		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	4:00	4:30	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00
月	体操室				J体										B体										
	7コース																								
	6コース																								
	5コース																								
	4コース																								
	3コース																								
	1コース																								
火	体操室				J体					ころりん					B体										
	7コース																								
	6コース																								
	5コース																								
	4コース																								
	3コース																								
	1コース																								
水	体操室				J体					ころりん					B体										
	7コース																								
	6コース																								
	5コース																								
	4コース																								
	3コース																								
	1コース																								
木	体操室				J体					ころりん					B体										
	7コース																								
	6コース																								
	5コース																								
	4コース																								
	3コース																								
	1コース																								
金	体操室				J体					ころりん					B体										
	7コース																								
	6コース																								
	5コース																								
	4コース																								
	3コース																								
	1コース																								
土	体操室	T1体	T2体	T3体																					
	7コース																								
	6コース																								
	5コース																								
	4コース																								
	3コース																								
	1コース																								
日	体操室	S1体	S2体	S3体																					
	7コース																								
	6コース																								
	5コース																								
	4コース																								
	3コース																								
	1コース																								

■子ども			
SF	ベビースイミング	S1・2・3	サンデー
J	幼児(1才6ヶ月~)	T1・2・3・4	サタデー
A	2才~小学生	E	たこやき
B	2才~小学生	F	選手
C	3才~小学生	I	ころりん
D	3才~中学生	N	キッズ体育
V	レベル26以上の小学生	K	空手道教室

■おとな	
U	ゆうゆう
H	婦人
Y	ウォーキング
RM	プラチナ (U・H・Y・R・G)
GM	ゴールド
G4・Gp	おとな4回コース
PL	プライベートレッスン
	フリー

※春・夏・冬の子ども短期水泳教室開催時には遊泳時間及び利用コースを制限させていただきます。予めご了承ください。